



Evangelische  
**FRAUEN\***



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN



## **Frauen.Forum.Mental Load. Die unsichtbare Care-Arbeit der Frauen**

**Donnerstag, 2. März, 19.30 bis 21 Uhr**  
Digitale Veranstaltung  
mit Laura Fröhlich

EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
LANDESKIRCHE HANNOVERS



Haus kirchlicher Dienste

## ■ FRAUEN.FORUM.MENTALLOAD.

### Die unsichtbare Care-Arbeit der Frauen

Wenn Care-Arbeit „unsichtbare“ Arbeit ist, worin kann dann noch eine Steigerung liegen? Die Mental Load, die „Last der Verantwortung“, gehört zur Care-Arbeit und ist der Anteil, der am wenigsten gesehen wird. Laura Fröhlich erklärt Mental Load und zeigt auf kompetente und unterhaltsame Weise Strategien dagegen auf.

**Laura Fröhlich** ist Journalistin, Bloggerin, Buchautorin und Expertin für das Thema Mental Load.

**Anmeldung:** [gerlinde.sommer@evlka.de](mailto:gerlinde.sommer@evlka.de)  
oder telefonisch: 0511 1241-425



[www.evangelische-frauen-hannover.de](http://www.evangelische-frauen-hannover.de)



Die nächsten Termine:

■ 24.5. – Wechseljahre

■ 23.–24.6. – Pastorinnen

■ 20.9. – Gendermedizin